

# ПРОФИЛЬ ЗДОРОВЬЯ

*ЖИТЕЛЕЙ АГРОГОРОДКА*

## ДРАЖНО



## ПРЕДИСЛОВИЕ

В современных демографических условиях вопрос сохранения здоровья населения можно считать самым актуальным. На решение именно этой задачи направлен Международный проект «Здоровые города», который был предложен Всемирной организацией здравоохранения в 1986 году. В Беларуси движение за «Здоровый город» стартовало с 2012 года.

Проект «Здоровые города» является одним из самых эффективных "инструментов" налаживания согласованных действий на пути повышения здоровья и качества жизни населения города и, по сути, является средством для внедрения стратегии Организации объединенных наций «Здоровье для всех».

Работа, опирающаяся на принцип «здорового города», способствует достижению Целей устойчивого развития (ЦУР), например, обеспечению продовольственной безопасности и улучшению питания и содействию устойчивому развитию сельского хозяйства (ЦУР 2), обеспечению здорового образа жизни и содействию благополучия для всех в любом возрасте (ЦУР 3), рациональному использованию водных ресурсов и санитарии для всех (ЦУР 6), содействию устойчивого экономического роста, полной и производительной занятости и достойной работы для всех (ЦУР 8), обеспечению безопасности и экологической устойчивости городов (ЦУР 11) и др.

Здоровый агрогородок - это модель новых отношений между органами исполнительной власти и непосредственно населением в рамках совместной деятельности по улучшению здоровья жителей и среды обитания агрогородка. В результате формируется и улучшается физическая и социальная среда таким образом, чтобы люди могли помогать друг другу в улучшении качества жизни.

Одним из основных принципов политики здоровья общества является «приоритет здоровья во всех стратегиях политики». Очень важно добиться участия и взаимной ответственности всех отраслей в обеспечении и сохранении здоровья населения, поэтому в задачи городского самоуправления входит продолжение развития межсекторального сотрудничества в сфере здоровья общества с целью формирования осознания того, что каждая отрасль имеет влияние на здоровье населения, а также того, что и здоровье населения влияет на развитие города в целом.

Общественное здоровье – медико-социальный ресурс и потенциал общества, способствующий обеспечению национальной безопасности. Общественное здоровье обусловлено комплексным воздействием социальных, поведенческих и биологических факторов, его улучшение будет способствовать увеличению продолжительности и качества жизни, благополучию людей, гармоничному развитию личности и общества.

## О ПРОЕКТЕ «ДРАЖНО – ЗДОРОВЫЙ АГРОГОРОДОК»

В рамках целенаправленного развития понимания о здоровье общества и его значении в развитии агрогородка и его жителей, для продвижения Целей устойчивого развития (сбалансированности всех трех компонентов устойчивого развития - экономического, социального и экологического) решением Дrajновского сельского исполнительного комитета от 25.11.2022 г. № 20 был утвержден профилактический проект «Дrajно – здоровый агрогородок», период действия которого с 2022 года до 2025 год. Также утвержден план мероприятий проекта на 2022-2025 годы. В связи с истечением периода действия проекта Решением Дrajновского сельского исполнительного комитета от 18.04.2025 №74 внесены изменения в Комплексный план мероприятий по реализации профилактического проекта «Дrajно – здоровый агрогородок» на 2022-2025 годы. План мероприятий по реализации профилактического проекта предусматривает реализацию государственных и территориальных программ, планов мероприятий, направленных на укрепление здоровья и профилактику заболеваний населения, оздоровление среды обитания человека и условий его жизнедеятельности; формирование у населения убежденности в престижности здорового образа жизни; стремление к сознательному отказу от саморазрушающего поведения. Учитывая актуальность проблемы, в процесс формирования здорового образа жизни будут вовлечены все организации, общественные объединения и органы власти, которые разработают и реализуют правовые и экономические механизмы обеспечения социальных условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья в процессе трудовой деятельности и повседневной жизни.

Дrajновским сельским исполнительным комитетом утвержден состав межведомственного совета по реализации профилактического проекта. Общее руководство осуществляет председатель сельского исполнительного комитета. В состав совета входят представители районного центра гигиены и эпидемиологии, учреждений здравоохранения.

Цель проекта – создание системы формирования, сохранения и укрепления здоровья населения агрогородка, живущего по принципам здорового образа жизни, с целью реализации потенциала здоровья для ведения активной производственной, социальной и личной жизни, увеличение продолжительности и повышение качества жизни, улучшение демографической ситуации.

Основные задачи – формирование у населения убежденности в престижности здорового образа жизни; стремления к сознательному отказу от саморазрушающего поведения; вовлечение в процесс формирования здорового образа жизни всех организаций, общественных объединений и органов власти; создание здоровьесберегающей среды обитания; разработка и реализация правового и экономического механизмов обеспечения

социальных условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья в процессе трудовой деятельности и повседневной жизни.

## ТЕРРИТОРИАЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА АГРОГОРОДКА ДРАЖНО

Агрогородок Дrajно расположен в Стародорожском районе Минской области Республики Беларусь, который занимает территорию в 1371 км<sup>2</sup> на юго-востоке области. Район граничит с Любанским, Пуховичским, Слуцким районами Минской области и районами Могилёвской области. Местность агрогородка лесистая (51% территории), на территории многочисленны реки и озера. В Стародорожском районе организовано 7 сельсоветов, включая Дrajновский сельсовет, к которому относится агрогородок Дrajно.

Агрогородок Дrajно — это населённый пункт в Стародорожском районе Минской области. Он имеет статус агрогородка, что означает развитие сельского поселения с социальной и инженерной инфраструктурой, направленной на улучшение условий жизни сельских жителей.



Дrajно входит в состав Дrajновского сельсовета, который включает 6 населённых пунктов: агрогородки Дrajно, Залужье, Подоресье, а также деревни Зелёная Дуброва, Корытище и Ляды. Располагается в сельской местности с сельхозугодьями и лесными массивами вокруг. Население агрогородка по данным переписи 2009 года составляло около 186 человека.

В агрогородке есть основные объекты социальной сферы, необходимые для местных жителей: жилые дома, учреждения образования и культуры, элементы медицинского обслуживания. Территориально он имеет удобное расположение с транспортными связями внутри района и к соседним населённым пунктам.

## ОКРУЖАЮЩАЯ СРЕДА

Качество окружающей среды напрямую влияет на здоровье, работоспособность и благосостояние человека. Она складывается из качества воздуха, качества воды – питьевой и в местах для купания, а также из показателей шумового загрязнения и прочее.

### Атмосферный воздух

Основными источниками загрязнения атмосферного воздуха в агрогородке Дrajно являются как стационарные источники (котельные и т.д.), так и передвижные источники (автомобильный транспорт).

С целью снижения загрязнения атмосферного воздуха котельные отапливаются природным газом, а также рассматривается возможность модернизации оборудования.

Сельисполкомом и районный ЦГЭ инициирует проведение акции «День без автомобиля» в агрогородке Дrajно, в которой автомобилистам предлагается отказаться от использования транспортных средств, потребляющих топливо.

### Качество питьевой воды.

Доступная вода, качественная и безопасная с органолептическими свойствами, является одним из важнейших факторов комфорта и хорошего самочувствия человека.

Основной проблемой качества воды в агрогородке Дrajно является повышенное содержание железа.

В городе водоснабжение населения осуществляется из подземных водоисточников. Контроль качества воды осуществляется на постоянной основе КУП «Слуцкводоканал» по разработанной программе производственного контроля качества воды систем централизованного хозяйственно-питьевого водоснабжения.



## АНАЛИЗ ОСНОВНЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ БАЗОВОГО ПЕРЕЧНЯ КРИТЕРИЕВ ЭФФЕКТИВНОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ГОСУДАРСТВЕННОГО ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПРОЕКТА «ЗДОРОВЫЕ ГОРОДА И ПОСЕЛКИ»

За время реализации профилактического проекта «Дражно – здоровый агрогодок» проведен анализ основных показателей Базового перечня позволяет специалистам и организациям, участвующим в реализации профилактического проекта, выбрать основные направления для достижения ЦУР и улучшения показателей качества жизни населения агрогородка Дражно.

### Демографические показатели за 2020-2024 гг.

Численность населения уменьшилась (в 2020 – 218 чел., в 2021 г. – 208 чел., 2022 – 203; 2023 – 196; в 2024 г. – 186 чел.). Тенденция рождаемости в рассматриваемом периоде демонстрирует снижение.

Уровень смертности населения преобладает над рождаемостью. Основными причинами смертности в 2024 году явились болезни системы кровообращения (62,6 % от общего количества умерших или 200 случаев), новообразования (14,4 % или 46 случаев), старость (7,2% или 23 случая) смертность от внешних причин (17,0 % или 55 случаев), болезней органов дыхания (2,6 %), пищеварения (1,3 %). Естественный прирост населения вследствие преобладания смертности над рождаемостью характеризуется как отрицательный. В целях снижения заболеваемости и смертности от предотвратимых факторов риска (табакокурения, злоупотребления алкоголем, гиподинамии, несбалансированного питания и др.) приоритетной задачей для Центра остаётся работа по усилению межведомственного взаимодействия по формированию здорового образа жизни у населения района.

Анализ медико-демографических показателей показывает, что в 2024 году в Стародорожском районе отмечается рост общего коэффициента смертности до 16,6, тогда как в 2023 году данный показатель составил 14,6.

Коэффициент смертности трудоспособного населения остался на прежнем уровне 7,6.

Коэффициент младенческой смертности по Стародорожскому району за 2024 год составил 19,4 (в 2023 – 0).

Охват диспансеризацией населения в возрасте 0-17, 18-39, 40 лет и старше.

Диспансеризация позволяет оценить состояние здоровья и, если необходимо, своевременно принять меры по его сохранению.

Также благодаря диспансеризации можно выявить заболевание на ранней стадии, когда пациент ещё не замечает симптомов. Все обследования нацелены на профилактику хронических неинфекционных заболеваний. В первую очередь это касается болезней системы кровообращения, органов

дыхания и новообразований, так как именно они — лидеры среди причин смертности и инвалидизации населения.

По данным УЗ «Стародорожская ЦРБ» охват диспансеризацией населения Стародорожского района в 2024 году составил: в возрасте 0-17 – 100%, 18-39 лет – 100%, 40 лет и старше 89%.

#### Социально-экономические показатели

Одним из главных индикаторов состояния рынка труда является уровень безработицы. В Стародорожском районе сохраняется низкий уровень зарегистрированной безработицы, не превышавший 1 процента от экономически активного населения.

### Инфекционная и паразитарная заболеваемость

Ситуация по инфекционной заболеваемости на территории агрогородка Дrajно характеризуется как относительно стабильная.

В структуре инфекционной заболеваемости основной удельный вес приходится на кишечные инфекции. При проведении анализа заболеваемости по острым кишечным инфекциям (далее - ОКИ) населения Стародорожского района за 2024 год установлено, что показатель заболеваемости по сумме ОКИ составил 161,86 на 100 тысяч населения.

На территории агрогородка Дrajно ситуация по ряду инфекционных и паразитарных заболеваний благополучная: не регистрировались случаи заболевания особо опасными инфекциями, дизентерией, псевдотуберкулезом, брюшным тифом, столбняком, острыми и хроническими вирусными гепатитами, краснухой, корью, дифтерией, эпидемическим паротитом, риккетсиозами и другими зооантропонозами, трихинеллезом, ВИЧ-инфекцией и др.

На спорадическом уровне в этот период не регистрировались случаи туберкулеза, энтеробиоза, микроспории, ветряной оспы и педикулеза.

Не регистрировалась групповая и вспышечная заболеваемость острыми кишечными инфекциями и сальмонеллезами, связанная с продукцией продовольственной торговли, общественного питания, пищеблоками детских, подростковых учреждений.

Не регистрировались инфекции, связанные с оказанием медицинской помощи, случаи заражения инфекционными заболеваниями контактно-бытовым путем в организованных детских коллективах.

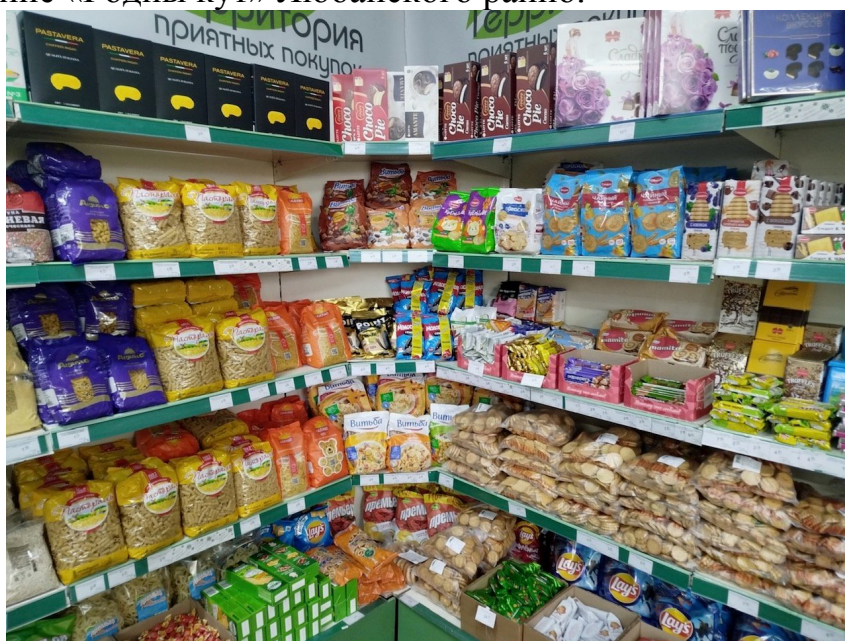
Случаев бешенства среди населения и животных на территории агрогородка в период 2022-2025 году не зарегистрировано. За антирабической помощью в организации здравоохранения по поводу контакта с животными жители агрогородка не обращались.

## Питание и здоровье

Питание жителей агрогородка, как и в целом по Республике Беларусь, характеризуется низким потреблением овощей и фруктов (менее пяти порций в день), рыбы, морепродуктов, мяса нежирных сортов. В рационе чаще присутствуют обработанные пищевые продукты с высоким содержанием соли (свыше 5 грамм в сутки). Для приготовления пищи используется в основном растительные масла.

Среди отдельных групп населения агрогородка существует вероятность различной степени выраженности дефицита витаминов А, Д, фолиевой кислоты, селена, кальция, калия, цинка.

Повседневные продукты питания жители агрогородка приобретают в магазине «Родны кут» Любанского райпо.



Ассортимент продукции, реализуемый торговыми объектами, включает все группы пищевой продукции: мясные полуфабрикаты (замороженные и охлажденные), молочную продукцию, замороженную рыбную продукцию, овощи и фрукты свежие и в консервированном виде, хлебобулочные, кондитерские изделия, крупяные и макаронные изделия, диетические продукты.

## ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

### Дражновский ФАП

Радиус обслуживания Дражновского ФАП составляет примерно 1,47 км, число обслуживаемых населенных пунктов – 1.

Имеется пункт розничной реализации лекарственных средств.

Дражновский ФАП оснащен необходимым медицинским оборудованием и обеспечена мягким и твердым инвентарем в достаточном

количестве.

На базу Дrajновского ФАП и в дома пожилых пациентов осуществляется выезд лаборанта для забора ОАК, ОАМ, БАК и др. показателей для раннего выявления различных патологий организма.



На базе ФАПа работает 2 школы здоровья: «Школа АГ», «Школа сахарного диабета» Больше внимание уделяется профилактической работе по повышению личной ответственности населения за собственное здоровье. В ЦРБ разработан и утвержден перспективный план график мероприятий по формированию здорового образа жизни, сохранению и укреплению здоровья населения. В ходе лекций, бесед, индивидуальных консультаций с населением проводится работа в защиту жизни и семейных ценностей.



На базе Дrajновского ФАП проводятся акции с участием выездных информационно-консультативных групп в рамках реализации областного профилактического проекта «Своевременная профилактика – залог здоровья», направленной на профилактику болезней системы кровообращения и предупреждение возникновения и раннее выявление злокачественных новообразований. В ходе акции проводятся: информационно-образовательные работы с населением агрогородка Дrajно по профилактике поведенческих факторов риска, влияющих на возникновение заболевания (определение индекса массы тела, обучение навыкам измерения артериального давления, тесту «лицо-рука-речь», диагностика уровня эмоционального состояния, анкетирования с целью выявления риска сердечно-сосудистых заболеваний, распространение информационных материалов); консультации населения специалистами (кардиологом, неврологом, онкологом); направление областными специалистами нуждающихся участников акции на дообследование к узкопрофильным специалистам, для оказания специализированной медицинской помощи.

## ОБРАЗОВАНИЕ

Учреждения образования на территории агрогородка Дrajно отсутствуют. Для детей организуется подвоз в ГУО «Залужская средняя школа Стародорожского района», ГУО «Щитковичская средняя школа Стародорожского района».

В соответствии с Комплексным планом мероприятий по реализации государственного профилактического проекта на протяжении 2024 года были реализованы следующие проекты: «Школа - территория здоровья» (в учреждениях общего среднего образования) в рамках проекта организуется досуг детей и молодёжи, функционируют спортивные залы и площадки учреждений образования; на территории Стародорожского района популярны такие виды спорта, как: мини-футбол, хоккей, воркаут, теннис и многие другие. «Равный обучает равного» -- в 11 учреждениях образования созданы волонтерские отряды (115 учащихся), целью которых, является формирование ценностей в молодёжной культуре. С 10 по 23 июня 2024 года проводился межрегиональный марафон «Километры без табака», где

было 25 участников от учреждений образования, не считая многочисленных организации района. В период с 9 сентября по 6 октября 2024 года проведён районный конкурс «Мое здоровое хобби» (всего 14 участников, 4 победителя) -- принимали участие как учреждения образования, так и организации района. Ежегодно в районе проходит национальный фестиваль бега «Языльская Десятка».



Организовано взаимодействие с исполнительно-распорядительными органами на районном уровне. Налажено межведомственное взаимодействие специалистов санитарно-эпидемиологической службы, учреждений здравоохранения, образования, учреждений спорта и туризма, культуры, с широким привлечением специалистов общественных организаций, представителей религиозных конфессий, средств массовой информации. Вопросы выполнения мероприятий по обеспечению демографической безопасности, ФЗОЖ Стародорожского района выносились на рассмотрение на заседания райисполкома. Решением Стародорожского райисполкома от 26 июля 2022 года № 863 «О мерах по реализации в 2022 году Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность» на 2021 – 2025 годы в Стародорожском районе утвержден план мероприятий; в районе принято соответствующее решение. ГУ «Стародорожским районным центром гигиены и эпидемиологии» подготовлено 3 информации о ходе вакцинации против коронавирусной инфекции которые заслушивались на заседаниях медсовета при главном враче УЗ «Стародорожская ЦРБ», подготовлено 2 информации на райисполком «О выполнении Национального плана мероприятий по вакцинации против инфекции COVID-19».

## ПРИНЦИПЫ, НАПРАВЛЕНИЯ И ФОРМЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

Основные принципы реализации проекта и деятельности в рамках государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки»:

организационная подготовка и поддержка местных инициатив, содействующих формированию у населения мотивации к здоровому образу жизни (далее – инициативы ЗОЖ), на основе использования передового опыта;

планирование профилактических мероприятий на основе данных о медико-демографической ситуации, социально-гигиенического и экологического состояния территории;

интеграция мероприятий в рамках национальной сети с республиканскими и областными профилактическими программами и проектами.

Основные инициативы ЗОЖ:

разработка, поддержка (поощрение) и реализация инициатив на территории агрогородка по наиболее актуальным темам с учетом медико-демографической, социально-гигиенической и экологической ситуации с вовлечением широких слоев населения;

расширение доступности и увеличение посещаемости физкультурно-спортивных сооружений;

создание инициативных групп по обучению формам двигательной активности;

формирование у населения культуры здорового питания;

последовательное внедрение современных организационно-структурных элементов, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья детей и подростков в учреждениях образования;

внедрение новых форм коммуникации с населением для повышения культуры и формирования мотивации к здоровому образу жизни;

проведение работы по оздоровлению рабочих мест;

подготовка волонтеров и создание волонтерских клубов по ЗОЖ и другим вопросам;

постановка вопросов, связанных с повышением ответственности субъектов социально-экономической деятельности за улучшение здоровья населения территории;

партнерство с общественными организациями.

Инициативы ЗОЖ реализуются в различных формах:

праздники, акции и выставки здорового образа жизни, клубы здоровья и другое;

тренинги, круглые столы, лекции, слушания по конкретным медико-демографическим, социально-гигиеническим и экологическим проблемам поселка, в том числе с участием депутатов местных Советов и представителей общественных организаций;

анкетирование в фокус-группах населения и проведение социологических исследований.

Мероприятия в рамках реализации национальной сети отражаются в планах действий по профилактике заболеваний и ЗОЖ, в том числе как инструмент по достижению показателей целей устойчивого развития.

## ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

Оценка эффективности реализации проекта приводится по основным и дополнительным критериям группой управления.

Выбор критериев осуществляется из базового перечня критериев эффективности реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» разработанного координационной группой управления проектом.

Ежегодно в Межведомственной комиссией по формированию здорового образа жизни, контролю за неинфекционными заболеваниями, предупреждению и профилактике пьянства, алкоголизма, наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий оцениваются результаты профилактического проекта «Дражно – здоровый агрогородок» - успехи и проблемные вопросы по реализации проекта.